



Sylabus na rok akademicki: 2020-2021														
Cykl kształcenia: 2018-2023														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa modułu/przedmiotu	Kajakarstwo jako forma aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowia													
Wydział	Wydział Farmaceutyczny													
Kierunek studiów	Analityka medyczna													
Specjalność														
Poziom studiów	jednolite magisterskie X * I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe <input type="checkbox"/>													
Forma studiów	X stacjonarne X niestacjonarne													
Rok studiów	III										Semestr studiów:	<input type="checkbox"/> zimowy X letni		
Typ przedmiotu	<input type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru X wolnego wyboru/ fakultatywny													
Język wykładowy	X polski <input type="checkbox"/> angielski <input type="checkbox"/> inny													
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając <input type="checkbox"/> na X														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
Jednostka realizująca przedmiot	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:														
Semestr letni														
SWFiS		20											5	
Razem w roku:														
SWFiS		20											5	

Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)													
C1. Poznanie zalet wynikających z uprawiania kajakarstwa													
C2. Nauka i doskonalenie umiejętności kajakarskich													
C3. Poznanie walorów związanych ze sportami wodnymi													
Macierz efektów uczenia się dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:													
Numer efektu uczenia się przedmiotowego	Numer efektu uczenia się kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych ** wpisz symbol									
W 01	C.W.6	Student zna fizyczne, biologiczne i psychologiczne uwarunkowania stanu zdrowia oraz metody oceny stanu zdrowia jednostki i populacji; Student zna zasady, zadania oraz główne kierunki działań w zakresie promocji zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem znajomości roli elementów zdrowego stylu życia.	Odpowiedź ustna, dyskusja	SE, SK									
W 02	C.W.12												
U 01	C.U.6	Student potrafi wpływać na kształtowanie właściwych postaw oraz działań pomocowych i zaradczych, a także stosować metody kierowania zespołem i motywować innych do osiągnięcia celu Student potrafi motywować do zachowań prozdrowotnych.	Pokaz, obserwacja	SE, SK									
U 02	C.U.7												
K 01	C.K.3	Student posiada umiejętność współpracy oraz wspierania działań pomocowych i zaradczych; Student rozumie wagę działań zespołowych i potrafi brać odpowiedzialność za wyniki wspólnych działań.	Obserwacja	SE									
K 02	E.K.2												
** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne;													

CL -ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza: 2

Umiejętności: 2

Kompetencje społeczne: 4

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	20
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	5
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	25
Punkty ECTS za moduł/przedmiotu	1
Uwagi	

Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)

Wykłady

Seminaria

1. Zajęcia organizacyjne. Przedstawienie regulaminu fakultetu, zasad zaliczenia, odrabiania oraz bezpieczeństwa na zajęciach.
2. Prezentacja dotycząca kajakarstwa z omówieniem prawa drogi i zasad poruszania się po akwie
3. Omówienie podstaw kajakarstwa, zasad wchodzenia oraz wychodzenia z kajaku. Nauka trzymania wiosła oraz wykorzystywania go do napędu w najbardziej efektywny sposób.
- 4.-8. Nauka płynięcia do przodu w dwójkach, hamowania, skręcania.
- 9.-13. Doskonalenie nauki płynięcia do przodu, hamownia, skręcania. Nauka płynięcia do tyłu oraz wykonywania manewrów płynąc do tyłu.
- 14.-15. Test umiejętności kajakarskich
- 16.-19. Spływ kajakowy
20. Podsumowanie i zaliczenie zajęć

Ćwiczenia

Inne

Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. Weckwerth W i wsp., Kajakarstwo, Wydawnictwo Pascal, Bielsko-Biała 2006
2. Mattos B., Kajakarstwo. Przewodnik po wszystkich rodzajach kajakarstwa, Wydawnictwo Wiedza Powszechna, Warszawa 2016

Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)

1. Informator Kajakarza 2020, Polski Związek Kajakowy

Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...) Kajaki w liczbie jeden na dwóch uczestników, rzutnik, komputer	
Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu) Stan zdrowia pozwalający na uczestnictwo w zajęciach, posiadanie odpowiedniego stroju	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny) UWAGA! Warunkiem zaliczenia przedmiotu nie może być obecność na zajęciach Osiągnięcie minimalnych umiejętności z zakresu kajakarstwa ocenione za pomocą testu praktycznego Przygotowanie prezentacji dotyczącej uprawiania kajakarstwa oraz jego propagowania w okolicy własnego zamieszkania Odrobienie zajęć w przypadku nieobecności odbywa się poprzez napisanie pisemnego wypracowania z zakresu sportów wodnych W przypadku odwołania zajęć z przyczyn niezależnych od studentów, na ich wniosek zajęcia będą przeprowadzone w innym terminie uzgodnionym z osobą prowadzącą zajęcia	
Ocena:	Kryteria oceny: (tylko dla przedmiotów/modułów kończących się egzaminem,)
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu
ul. Wojciecha z Brudzewa 12a, 51-601 Wrocław,
tel. 71 348 65 09
e-mail: swf@umed.wroc.pl

Koordynator / Osoba odpowiedzialna za moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

dr Aureliusz Kosendiak

e-mail: aureliusz.kosendiak@umed.wroc.pl

tel. 71 348 65 09

Wykaz osób prowadzących poszczególne formy zajęć: Imię i Nazwisko, stopień/tytuł naukowy lub zawodowy, dziedzina naukowa, wykonywany zawód, forma prowadzenia zajęć .

Aureliusz Kosendiak, dr, Nauki medyczne i nauki o zdrowiu, nauczyciel akademicki, adiunkt, seminarium

Paweł Marszałek, mgr, Nauki medyczne i nauki o zdrowiu, nauczyciel akademicki, instruktor, seminarium

Data opracowania sylabusu

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusu:

15.06.2020

Paweł Marszałek

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

.....