**Znowelizowane zalecenia dla studentów i pracowników Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu dotyczące zapobiegania zakażeniu SARS-CoV-2**

**w semestrze zimowym 2020/2021**

1. **Zajęcia kliniczne i zajęcia praktyczne, POZ i opieka paliatywna (realizowane w bezpośrednim kontakcie z pacjentem)– Wydziały WL, WLS, WF, WNOZ**
2. **Zaleca się prowadzenie zajęć w blokach ćwiczeniowych (nie przedzielonych innymi zajęciami).**
3. **Przed rozpoczęciem każdego bloku student ma obowiązek (czynność powtarzana) zapoznania się z materiałami edukacyjnymi dotyczącymi zapobiegania zakażeniu SARS-CoV-2,** a osoba prowadząca zajęcia zobowiązana jest do okresowej weryfikacji wiedzy przed rozpoczęciem zajęć. Przed przystąpieniem do zajęć student składa pisemne oświadczenie, iż zapoznał się z materiałami edukacyjnymi i niniejszymi zaleceniami.
4. Do zajęć przystąpić mogą tylko te osoby, które są zdrowe, nie mają objawów sugerujących chorobę zakaźną takich jak: podwyższona temperatura ciała, katar, kaszel, duszność, zaburzenia węchu i smaku, ból gardła, bóle w klatce piersiowej, biegunka, nie miały w ciągu ostatnich 14 dni kontaktu z osobą zakażoną SARS-CoV-2, nie przebywają we wspólnym mieszkaniu z osobą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych albo same nie są objęte kwarantanną lub izolacją w warunkach domowych. Nie stosują aktualnie z powodu gorączki i/lub infekcji leków przeciwgorączkowych i/lub ma p/zapalnych.

**II. Jednostki, w których nie powinny odbywać się zajęcia kliniczne i praktyczne:**

1. strefy czerwone w szpitalach
2. SOR z wyjątkiem studentów kierunku Ratownictwo Medyczne i Wydział Lekarski rok VI
3. oddziały zakaźne - WSS przy ul. Koszarowej we Wrocławiu, gdzie dominują chorzy na Covid-19
4. Klinika Chorób Zakaźnych przy ul. Chałubińskiego
5. Oddziały hematologiczne: dorosłych i dzieci - do rozważenia
6. **Zawsze, jeśli istnieje ryzyko podejrzenia lub zakażenia SARS-COV-2.**

**III. Testowanie pracowników i studentów tylko w sytuacji podejrzenia lub wystąpienia niepokojących objawów lub kontaktu wysokiego ryzyka z osobą z rozpoznanym zakażeniem SARS-CoV-2.**
W przypadku zaistnienia opisanej sytuacji, należy postąpić zgodnie z „Procedura postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia”.

**IV. Zajęcia teoretyczne, wykładowe, seminaria, ćwiczenia niekliniczne, lektoraty i inne:**

Zalecana forma zdalna synchroniczna lub asynchroniczna (w oparciu o Zarządzenie Rektora
nr 162/XVI R/2020).

**V. Przygotowanie studentów do udziału w zajęciach praktycznych z bezpośrednim udziałem pacjentów
 - Wydziały WL, WLS, WF, WNOZ:**

1. Medyczna maska chirurgiczna
2. Odzież robocza (jednorazowe ubranie flizelinowe)
3. Jednorazowe rękawice. Należy rozważyć użycie techniki podwójnych rękawic
4. Przyłbica

**W przypadku wykonywania procedur z wytwarzaniem aerozolu i podczas zajęć w Poliklinice Stomatologicznej (kontakt z jamą ustną pacjenta)** ŚOI chroniące przed transmisją drogą powietrzno-kropelkową i powietrzno-pyłową:

1. Półmaski z filtrem FFP2
2. Odzież robocza (jednorazowe ubranie flizelinowe)
3. Jednorazowe rękawice. Należy rozważyć użycie techniki podwójnych rękawic
4. Przyłbica

Należy zabezpieczyć:

1. wymianę maseczki podczas zajęć w przypadku jej zawilgocenia
2. dostęp do środków do mycia i dezynfekcji rąk
3. możliwość dezynfekcji stetoskopu i innego sprzętu używanego do pracy z pacjentem
4. możliwość umycia przyłbicy po zakończeniu zajęć
5. utylizację zużytych ŚOI w miejscu ich wytwarzania
6. **Przygotowanie studentów do udziału w ćwiczeniach laboratoryjnych, ćwiczeniach nieklinicznych, ćwiczeniach klinicznych bez kontaktu bezpośredniego z pacjentem, anatomia, fizjologia, patologia, CSM i pracownie pielęgniarskie lub pracownie ratowników medycznych - Wydziały WL, WLS, WF, WNOZ:**
7. Zalecana ograniczona liczba osób w pomieszczeniu w zależności od metrów (4 m kwadratowe na 1 osobę),
8. Utrzymanie dystansu 1,5-metra od poszczególnych ćwiczących,
9. Obowiązkowo maski chirurgiczne lub bawełniane i rękawice jednorazowe, jeśli wymagane,
10. Własna odzież ochronna (fartuchy bawełniane).
11. Rozmieszczenie płynu do dezynfekcji lub umożliwienie mycia rąk.
12. Wietrzenie pomieszczeń co godzinę i/lub otwarcie drzwi/okien podczas zajęć.
13. Po każdej grupie dezynfekcja powierzchni dotykowych - 70% alkoholem.
14. Każdy student powinien posiadać własny długopis i notatnik.
15. W miarę możliwości można stosować fizyczne bariery, takie jak szklane lub plastikowe szyby.
16. Dodatkowo należy zadbać o ruch studentów i korzystanie z szatni tak jak w przypadku egzaminów teoretycznych. Wskazana regularna dezynfekcja szatni i węzłów sanitarnych i komunikacyjnych.
17. Ponadto należy ograniczyć użytkowanie windy (za wyjątkiem sytuacji szczególnych) dopuszczalne jest korzystanie z windy przez 2 osoby w jednym czasie. Powinny one stać w możliwie największej odległości od siebie i mieć założoną ochronę ust i nosa.

**VII. Akademiki**

1. Należy rozważyć zredukowanie liczby studentów w pokojach (do 2 osób).
2. Ograniczyć użytkowanie windy (za wyjątkiem sytuacji szczególnych, gdzie po uzgodnieniu z administratorem obiektu dopuszczalne jest korzystanie z windy przez 2 osoby w jednym czasie. Powinny one stać w możliwie największej odległości od siebie i mieć założoną ochronę ust i nosa.
3. Przyciski w windach, uchwyty na piętrach powinny być regularnie dezynfekowane (powinno się prowadzić ewidencję dezynfekowań, monitorowaną przez administratora budynku).
4. Przy windach zamieścić informację (dwujęzyczną), dotyczącą ograniczenia możliwości korzystania z urządzeń z przeznaczeniem tylko dla osób ze wskazań zdrowotnych lub dla transportu sprzętu ciężkiego, limitu osób oraz obowiązku zakrywania ust i nosa w czasie, kiedy w windzie znajdują się dwie osoby.
5. Należy zabezpieczyć domy studenckie w środki do dezynfekcji rąk (zalecana lokalizacja przy wejściu do budynku i na każde piętro oraz w łazienkach.
6. Należy zapewnić bieżącą dezynfekcję toalet, klatek schodowych, korytarzy, kuchni i łazienek co 6 godz.
7. Należy ograniczyć liczbę osób przebywających w jednej łazience, na drzwiach wejściowych powinna zostać umieszczona informacja na temat maksymalnej liczby osób, które mogą znajdować się wewnątrz. Zaleca się korzystanie z 1 łazienki o połowę osób mniej niż wynosi liczba toalet i/lub kabin prysznicowych.
8. Należy wprowadzić obowiązek weryfikacji czystości przez administratora budynku.
9. Rekomenduje się monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekowania powierzchni dotykowych: poręczy, klamek, włączników światła, klawiatur, myszek, uchwytów, poręczy krzeseł i powierzchni płaskich.
10. Wskazane stworzenie osobnego regulaminu dotyczącego postępowania w związku z pandemią SARS-CoV-2 – rekomendowane jest przygotowanie pomieszczenia do izolacji studentów podejrzanych o zakażenie SARS-CoV-2, do czasu uzyskania wyniku wymazu metodą RT-PCR. W przypadku pewnego rozpoznania zakażenia przekazanie studenta do izolacji w warunkach szpitalnych lub wyznaczonego izolatorium.
11. Sugeruje się zmniejszenie liczby stanowisk w miejscu przeznaczonym do wspólnej nauki studentów – redukcja miejsc siedzących o połowę, tak aby w miejscu wspólnej nauki utrzymać zalecany dystans społeczny (1,5 m), stosowanie masek bawełnianych lub przyłbic.
12. Dezynfekcja powierzchni dotykowych (blat biurka, krzesło) 70% alkoholem po zakończeniu korzystania.
13. Sugeruje się zastosowanie barier (płyty z pleksi) w celu oddzielenie poszczególnych stanowisk tak aby umożliwić bezpieczne korzystanie.

Administrator budynku (akademiki) nadzoruje i odpowiada za wdrożenie zaleceń i ich prawidłowość na terenie obiektu.

Zaleca się, aby osoby pracujące na terenie akademików (portiernia, szatnia, sprzątanie) poruszały się po terenie w maskach bawełnianych/przyłbice zawsze podczas kontaktu z innymi osobami.

**VIII. Biblioteka**

1. Na sali powinien być dostępny środek do dezynfekcji rąk - studenci mają obowiązek zdezynfekować ręce przed przystąpieniem do korzystania z księgozbiorów.
2. Korzystanie z zasobów bibliotecznych „czytelnia” możliwe jest tylko w maskach bawełnianych lub chirurgicznych.
3. Zaleca się wydzielenie boksów dla pojedynczych osób z utrzymaniem zaleconej odległości (1,5 m dystansu społecznego w każdą stronę).
4. Ograniczenie przy stolikach w czytelni liczby miejsc o połowę.
5. Sugeruje się zastosowanie barier (płyty z pleksi) w celu oddzielenia poszczególnych stanowisk tak, aby umożliwić bezpieczne korzystanie.
6. Dezynfekcja powierzchni dotykowych 70% alkoholem po każdym studencie.
7. Należy zapewnić bieżącą dezynfekcję toalet, klatek schodowych
8. Pracownicy biblioteki pracują w środkach ochrony indywidualnej.
9. Dezynfekcja wykorzystanego zbioru bibliotecznego poprzez naświetlanie promieniami z lamp UVC

**IX. Pracownie komputerowe, techniczne, symulowane**

1. Na sali powinien być dostępny środek do dezynfekcji rąk - studenci mają obowiązek zdezynfekować ręce przed przystąpieniem do pracy komputerowej.
2. Po każdych zajęciach i przed przyjściem nowej grupy wskazana jest dezynfekcja powierzchni kontaktowych: wyłączniki, biurko, klawiatura, myszka, w przypadku klawiatury istnieje możliwość zastosowania folii, którą można zmieniać po każdej grupie. Folia nie zwalnia z dezynfekcji klawiatury.
3. Każdy student powinien posiadać własny długopis i notatnik.
4. Wietrzenie pomieszczeń co godzinę i/lub otwarcie drzwi/okien podczas zajęć.
5. Studenci i nauczyciele akademiccy powinni pozostawać w maseczkach chirurgicznych lub bawełnianych i zadbać o prawidłowe ich stosowanie: po zawilgoceniu zmiana, zakrycie nosa i ust.
6. Obowiązek realizowania zajęć z zachowaniem dystansu społecznego (odległość pomiędzy osobami 1,5 metra).

**Pełna informacja dotycząca stosowania ŚOI znajduje się w webinarach na stronie uczelni.**

Opracowały: Brygida Knysz, Beata Jankowska-Polańska

Wytyczne dotyczące prowadzenia zajęć w semestrze zimowym 2020/2021

Materiały edukacyjne na stronie Uczelni

Webinary