……………………………

 Data

…………………………………………………………………………….

Imię, nazwisko, kierunek, grupa

SPRAWOZDANIE Z ĆWICZEŃ Z ………………………………………………………………………..

 Nazwa przedmiotu

Tytuł ćwiczenia: **OCENA JAKOŚCI ZDROWOTNEJ I WARTOŚCI ODŻYWCZEJ TŁUSZCZÓW**

**Zadanie 1. Identyfikacja tłuszczu jadalnego na podstawie analizy składu kwasów tłuszczowych wykonanej metodą chromatografii gazowej (GC).**

Skład kwasów tłuszczowych [%] /nazwa zwyczajowa kwasu:

C14

C16

C18

C 18:1

C18:2

C18:3

Analizowany tłuszcz to

**Zadanie 2. Ocena wartości odżywczej tłuszczu na podstawie składu kwasów tłuszczowych.**

Na podstawie chromatogramu przedstawiającego skład kwasów tłuszczowych tłuszczu jadalnego wskazanego przez asystenta proszę przeprowadzić ocenę jego wartości odżywczej w aspekcie profilaktyki przewlekłych chorób niezakażnych i podatności na procesy utleniania.

Tłuszcz

Proszę podać skład kwasów tłuszczowych wg chromatogramu:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nasycone kwasy tłuszczowe NKT ( | Jednonienasycone kwasy tłuszczowe JNKT | Wielonienasycone kwasy tłuszczowe (WNKT) z rodziny n-6 i n-3 |
| C14 -nazwa zwyczajowa itd. |  |  |
| Ʃ NKT | Ʃ JNKT | Ʃ WNKT n3Ʃ WNKT n6Ʃ WNKT n3/ Ʃ WNKT n6 |

Ocena wartości odżywczej tłuszczu:

………………………………………. …………………………………

 podpis studenta podpis prowadzącego