……………………………

Data

…………………………………………………………………………….

Imię, nazwisko, kierunek, grupa

SPRAWOZDANIE Z ĆWICZEŃ Z ………………………………………………………………………..

Nazwa przedmiotu

BIAŁKO I WITAMINY

Tytuł ćwiczenia

Zadanie 1

**Oznaczanie białka metodą Kiejdahla w odżywce dla niemowląt**

Obliczenia:

Naważka 1…………………………………

Naważka 2………………………………...

Ilość cm3 NaOH……………………….

(20 - a) x 0,0014 x w x 100

X1 = ------------------------------------- =

g

(20 - a) x 0,0014 x w x 100

X2 = ------------------------------------- =

g

Xśr=

Wynik podaj jako % zawartości białka w badanej próbie

Zadanie 2

**Oznaczanie zawartości witaminy C (kwasu L-askorbowego) metodą Tillmansa w soku jabłkowym**

Obliczenia

Próba 1

Ilość cm3 2,6- dwuchlorofenoloindofenolu ………………………… (a1)

Próba 2

Ilość cm3 2,6- dwuchlorofenoloindofenolu ………………………… (a2)

a1 x k x b x 100

x1 [mg/ 100ml soku] = ------------------ =

V x g

a2 x k x b x 100

x2 [mg/ 100ml soku] = ------------------ =

V x g

Xśr.=

Wynik podaj jako % zawartości witaminy C w badanej próbie

Zadanie 3

**Ocena wysycenia organizmu witaminą C - test językowy**

Obliczenia:

Czas odbarwienia języka

T1…………………………………….

T2…………………………………….

T3…………………………………….

Tśr…………………………………….

Wnioski:

(Napisz jakie czynniki mogły wpłynąć na uzyskany wynik oraz co Powinieneś/aś zmienić w swojej diecie aby go polepszyć)

Zadanie 4

Zaproponuj 5 porcji owoców i warzyw, które pokryją Twoje dzienne zapotrzebowanie na witaminę C. Porcja to minimum 120 gr warzywa lub owocu, bądź 1 szklanka soku.

………………………………………. …………………………………

podpis studenta podpis prowadzącego