Regulamin ćwiczeń laboratoryjnych

# z przedmiotu **Bromatologia w roku akademickim 2019/2020**

1. Ćwiczenia z bromatologii – **45 godz/semestr** przeprowadzone są ze studentami IV roku Wydziału Farmaceutycznego. Obejmują 8 następujących tematów:
   1. **Ocena sposobu żywienia (2 pracownie)**
   2. **Ocena jakości zdrowotnej i wartości odżywczej tłuszczów jadalnych**

**(1 pracownia)**

* 1. **Ocena wartości odżywczej pożywienia – białko i witaminy (1 pracownia)**
  2. **Węglowodany jako podstawowe źródło energii dla organizmu (2 pracownie)**
  3. **Produkty spożywcze jako źródło składników mineralnych (2 pracownie)**
  4. **Interakcje leków z pożywieniem (2 pracownie)**
  5. **Zanieczyszczenia żywności (1 pracownia)**
  6. **Pobieranie i przygotowywanie próbek żywności do badań, etapy wstępne w analizie żywności (łącznie z tematem 1.5)**

1. Studenci podzieleni są na 3 grupy ćwiczące raz w tygodniu. Każda grupa studentów ćwicząca w danym dniu podzielona jest na podgrupy.
2. Program ćwiczeń poszerzony o wytyczne dotyczące obowiązującego materiału do kolokwiów: wstępnego i końcowego oraz harmonogram zajęć wywieszony jest na tablicy ogłoszeń przed salą ćwiczeń oraz opublikowany na stronie internetowej Katedry. Student uzyskuje zaliczenie ćwiczeń po zaakceptowaniu przez prowadzących sprawozdań ze wszystkich wykonanych analiz oraz po zdaniu kolokwiów przewidzianych w regulaminie pracowni.
3. Student ma prawo do jednokrotnej poprawy kolokwium po uzgodnieniu terminu z prowadzącym przedmiot. W przypadku niezaliczenia kolokwium, student ma prawo do przystąpienia do kolokwium z całości materiału objętego programem ćwiczeń zgodnie   
   z § 34 pkt. 6 regulaminu studiów.
4. Student ma obowiązek zaliczyć wszystkie kolokwia i sprawozdania przewidziane w programie ćwiczeń najpóźniej do 7 dni po zakończeniu ćwiczeń (z pominięciem pracowni uzupełniającej). W przypadku niedopełnienia tego obowiązku student ma prawo do przystąpienia do kolokwium z całości materiału objętego programem przedmiotu zgodnie z § 34 pkt. 6 regulaminu studiów. Student nie zostaje dopuszczony do zdawania egzaminu w przypadku, gdy nie otrzymał wymaganych zaliczeń obejmujących ćwiczenia.
5. Każda nieobecność studenta na ćwiczeniach wymaga usprawiedliwienia i odrobienia zajęć zgodnie z § 13 pkt 4 regulaminu studiów, w planie ćwiczeń podano terminy ćwiczeń uzupełniających.
6. Student zobowiązany jest do pisemnego złożenia sprawozdania z przebiegu oznaczeń laboratoryjnych. Sprawozdania należy sporządzić na formularzach dostępnych na stronie internetowej Katedry i złożyć najpóźniej w ciągu 7 dni od czasu zakończenia ćwiczenia. **W przypadku nie uzyskania zaliczenia sprawozdania student ma obowiązek oddać poprawione sprawozdanie w ciągu 7 dni od otrzymania informacji   
   o niezaliczeniu sprawozdania.**
7. Starosta grupy ćwiczącej w danym dniu wyznacza 2 osoby dyżurne, których zadaniem jest dopilnowanie porządku na sali ćwiczeń. Zakres obowiązków dyżurnych przedstawia załącznik nr 1.
8. **Podczas ćwiczeń laboratoryjnych student zobowiązany jest do pracy w fartuchu ochronnym i w obuwiu zmiennym gwarantującym bezpieczeństwo pracy.** Podczas wykonywania procedur z użyciem stężonych kwasów i zasad student zobowiązany jest do pracy w okularach ochronnych.Włosy powinny być związane, a okrycie wierzchnie, jak i duże torby należy pozostawić w szatni. Student nie spełniający powyższych wymogów nie zostaje dopuszczony do zajęć, co jest równoznaczne z nieobecnością na zajęciach.
9. Na sali ćwiczeń zabronione jest spożywanie posiłków i napojów.
10. Przed przystąpieniem do ćwiczeń, na pierwszej pracowni przydzielane są studentom szafki ze sprzętem laboratoryjnym i kluczyki oraz omawiany jest regulamin pracowni. Student potwierdza na rewersie podpisem odbiór kluczyka do szafki oraz stan wyposażenia. Po zakończonych ćwiczeniach student ma obowiązek **rozliczyć się z pobranego sprzętu** oraz zdać kluczyki do szafki laboratoryjnej z **czystym szkłem** w terminie **do 7 dni** po zakończeniu ćwiczeń.
11. W przypadku zagubienia kluczyka student ma obowiązek zgłosić się do pracownika laboratoryjno-technicznego celem uzyskania kodu kluczyka, a następnie dorobić i oddać duplikat kluczyka.
12. Student, w którego szafce pracownik laboratoryjno-techniczny stwierdzi brak lub uszkodzenie sprzętu laboratoryjnego jest zobowiązany zwrócić rzeczony sprzęt.
13. Student, który nie rozliczył się z pobranego sprzętu oraz nie oddał w wymaganym terminie szafki może zostać dopuszczony warunkowo do egzaminu, jednak nie otrzyma wpisu do indeksu do momentu rozliczenia się z powyższych zaległości.
14. Student może kontaktować się z pracownikiem katedry drogą elektroniczną **wyłącznie poprzez adres mailowy z domeną uczelni** zgodnie z zarządzeniem Rektora nr 93/XV R/2018.
15. Pozostałe zasady pracy w sali ćwiczeniowej określa załącznik 1.
16. W przypadku wyniknięcia kwestii nieuwzględnionych w niniejszym regulaminie ostateczną decyzję podejmuje adiunkt dydaktyczny i/lub koordynator przedmiotu w porozumieniu z kierownikiem Katedry.

**ZAŁĄCZNIK 1**

**OGÓLNE ZASADY PORZĄDKU NA SALI ĆWICZEŃ**

KAŻDY STUDENTjest zobowiązany do pozostawienia po swojej pracy porządku, w tym do:

-starannego umycia używanego szkła laboratoryjnego, zarówno ze swojej szafki, jak i szkła ogólnodostępnego, które używał. Szkło ogólnodostępne po umyciu należy wstawić do metalowych koszyków przy zlewach;

-odstawienia zamkniętych szczelnie butelek z odczynnikami w wyznaczone miejsca;

- uprzątnięcia wszelkich pozostałości po swojej pracy (m.in. zlania resztek roztworów organicznych do oznaczonych butli, a roztworów nieorganicznych do zlewu w strumieniu wody);

- zamknięcia szafki i zwrotu klucza do opisanego pojemnika.

**ZAKRES OBOWIĄZKÓW DYŻURNYCH**

OSOBY DYŻURUJĄCE doglądają, czy w/w obowiązki zostały wykonane, w przypadku trudności w ustaleniu osoby odpowiedzialnej za pozostawione brudne szkło czy bałagan, dyżurni muszą sami uporządkować dane miejsce.

Dyżurni powinni zwrócić uwagę po zakończeniu ćwiczeń na stan niżej wymienionych obszarów w laboratorium oraz dopilnować wykonania wyszczególnionych niżej prac porządkowych:

**I. OBSZAR BLATÓW LABORATORYJNYCH NA SALI:**

–blaty powinny być uprzątnięte (oprócz urządzeń i wyposażenia stanowiskowego);

–butelki z odczynnikami przypisanymi do danego stanowiska powinny wrócić na półki;

-korki, statywy na probówki i inny sprzęt powinny wrócić do wyznaczonych miejsc;

– kosze metalowe z umytym szkłem należy wstawić do suszarki na sali ćwiczeń;

- szkło po analizach tłuszczów należy przepłukać rozpuszczalnikiem pod wyciągiem (informacje na temat rodzaju rozpuszczalnika u pracownika inżynieryjno-technicznego) i dokładnie umyć;

- należy wytrzeć mokre części blatów koło zlewozmywaków;

**II. OBSZAR DIGESTORIÓW**:

- ustawić odczynniki w miejscach peryferyjnych wyciągów;

- umieścić pipety na stojakach ustawionych pod wyciągami lub zebrać do kuwet;

-dopilnować, aby szkło laboratoryjne oraz inny sprzęt wróciło do pierwotnego miejsca;

- wytrzeć blaty pod digestoriami;

**III. OBSZAR BLATÓW Z URZĄDZENIAMI POMIAROWYMI (WAGI, SPEKTROFOTOMETRY):**

- uporządkować i wytrzeć blaty;

-po pracy na spektrofotometrze przepłukać kuwety i zlać resztki do opisanych butelek, a następnie przelać ich zawartość do odpowiednich butli pod wyciągiem (konsultacja z pracownikiem inżynieryjno-technicznym).